

## Общие рекомендации для родителей по предупреждению уходов ребенка

1. **Говорите с ребенком!** Начните с малого - спросите у ребёнка, как прошёл день, что было хорошего, какие проблемы; расскажите про свой день, свои успехи и трудности.
1. **Попробуйте найти время,** чтобы всей семьей сходить в кафе, кинотеатр или парк.
2. **Запишитесь** вместе с сыном или дочкой в спортивный зал или бассейн.
3. **Не применяйте** меры физического воздействия!
4. **Не забывайте,** что в преодолении кризисных ситуаций Вам всегда помогут специалисты, обратитесь за помощью к психологу или психиатру.

